

第3期

令和4年 9~10月

定期水泳教室時間割表

営業時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	9時~20時	① アクアビクス 10:00~10:45 【定員】 25名 松本	⑤ 上級 10:10~11:00 【定員】 12名 渡邊	【新】 ⑳ 初級 10:10~11:00 【定員】 12名	⑨ 初級 10:50~11:40 【定員】 2名 山田	⑫ 初級 10:10~11:00 【定員】 12名 山田	【新】 ㉒ 水中ウォーキング 10:15~11:00 【定員】 10名 井田	⑰ クロール・背泳ぎ 10:10~11:00 【定員】 12名 渡邊	⑲ 中上級 9:40~10:30 【定員】 2名 金杉	⑱ A2	⑳ A1	
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク 11:00~11:30 【定員】 20名 松本	⑥ バタフライ 11:10~12:00 【定員】 12名 渡邊	【新】 ㉑ 初めて平泳ぎ 11:10~12:00 【定員】 12名	⑩ 初めて平泳ぎ 13:00~13:50 【定員】 8名 金杉	⑬ 最上級 11:10~12:00 【定員】 6名 土屋	【新】 ㉓ バタフライ 11:10~12:00 【定員】 12名 井田	⑱ 中級 11:10~12:00 【定員】 12名 渡邊	⑲ 中上級 11:50~12:40 【定員】 12名 金杉			⑳ B以上	
	③ 初心者 13:00~13:50 【定員】 8名 金杉	⑦ 中上級 12:10~13:00 【定員】 12名 渡邊	【新】 ㉒ 初心者 12:10~13:00 【定員】 12名	⑪ 上級 14:00~14:50 【定員】 10名 金杉	⑮ 初級 ⑯ 中級 13:10~14:00 【定員】 2名 土屋	【新】 ㉔ ロングスイム 12:10~13:00 【定員】 12名 井田	【新】 ㉘ 初心者 12:10~13:00 【定員】 12名					
	④ 中級 14:00~14:50 【定員】 12名 金杉	⑧ 平泳ぎ 13:10~14:00 【定員】 12名 渡邊	【新】 ㉓ 最上級 13:10~14:00 【定員】 12名	⑩ 幼児(年少~年長) 15:15~16:00 【定員】 10名 金杉・小泉	⑭ 幼児(年少~年長) 16:15~17:00 【定員】 15名 金杉・小泉・井田	⑮ 初級 ⑯ 中級 13:10~14:00 【定員】 12名 井田	【新】 ㉙ 初級 13:10~14:00 【定員】 12名					
	① 幼児(年少~年長) 16:15~17:00 【定員】 10名 金杉・小泉	⑥ 幼児(年中~年長) 16:15~17:00 【定員】 10名 山田・田邊	⑩ 小学生水慣れ 16:10~17:00 【定員】 15名 金杉・小泉	⑮ 幼児(年少~年長) 16:15~17:00 【定員】 15名 金杉・小泉・井田	⑱ 幼児(年中~年長) 16:15~17:00 【定員】 10名 山田・田邊	⑮ 初級 ⑯ 中級 17:10~18:00 【定員】 15名 金杉・小泉・井田	【新】 ㉚ 初級 17:10~18:00 【定員】 12名					
	② 水慣れ ③ A2 17:10~18:00 10名 金杉・小泉	⑦ A 17:10~18:00 25名 山田・田邊	⑪ A2 ⑫ A1 17:00~18:00 12名 12名 金杉・小泉	⑮ A2 ⑯ A1 17:10~18:00 15名 15名 金杉・小泉・井田	⑱ A 17:10~18:00 【定員】 12名 山田・田邊	⑮ 初級 ⑯ 中級 18:10~19:00 25名 金杉・小泉	【新】 ㉛ 初級 18:10~19:00 25名 山田・田邊					
	④ A1 ⑤ B以上 18:10~19:00 12名 12名 金杉・小泉	⑮ B以上 18:10~19:00 25名 山田・田邊	⑬ B以上 18:10~19:00 25名 金杉・小泉	⑰ B以上 18:10~19:00 25名 金杉・小泉	⑳ B以上 18:10~19:00 25名 山田・田邊							